



プロ講師養成講座が  
生まれ変わります！



影響力と魅力ある  
プロ講師・リーダーになる

# シェアリング リーダー 養成講座

第13期 2026年  
4月開講



これまでの修了生は  
300名以上！



シェアリングリーダーとは、私たちファイブベイが提唱する**新たなリーダー像**。  
自分の想いを分かち合う（シェアリングする）ことで、**周囲に良い影響を与え、変革に導く人**のこと。  
よりよい成果を得るために、より幸せな組織づくりのために、あなた自身がワクワクしながら仕事をするために、  
**内にある想いを伝えるカタチ（話し方）**に変えていきませんか？心をつかむ話し方だけではなく、  
心理的安全性の高い場のつくり方やモチベーションを高める方法などは、**講師／リーダーとして一生使えるスキル**。  
話すことに苦手意識のある方、講師未経験者、初心者の方も安心して参加いただけます！

## 対象

人前で話す機会のある経営者  
個人事業主・ユニットリーダー・人事責任者

研修講師・セミナー講師・コンサルタント  
コーチ・士業・カウンセラー

※未経験者も参加可能

※卒業後、弊社の研修案件を紹介することも可能です（一定の基準を満たすことが条件）

## 選ばれる理由

- 1 単なるやり方だけを伝えるのではなく、**講師としてのあり方**もすべてお伝えします。
- 2 **すぐに現場で使える、相手を惹きつける話し方や伝え方の技法**を基礎から学ぶことができます。
- 3 参加する仲間と一緒に様々な体感ワークを**楽しく習得し、深い気づき**を得ることができます。
- 4 ZOOM などを使用したオンライン研修を**効果的に実施するポイント**も身につきます。
- 5 **修了後のフォローも安心**。仲間と研鑽し続けるコミュニティ（※講師研鑽会）があります。

## お申込み方法

下記QRコードより必要事項をご記入の上お申込みください

説明会  
申込は  
こちら



講座  
申込は  
こちら



お問合せ先 | 株式会社 FiveVai | hr@five-vai.com

## 参加者の声



国際エグゼクティブコーチ  
ヴァンティ牧野祝子様

**コーチング業に加え、研修のお仕事も確立することができました**

イタリアからオンライン受講しました。時差があるので、夜中からのスタートでしたが、眠気を感じず、涙あり笑いあいの充実した研修でした。もともと研修をやっていたと思っていたものの、どうしたらよいか分からなかった状態から、今では沢山の企業様から研修のご依頼をいただき、リピートのお声かけも多く、大きな結果を得ることができました。



掛川市議会議員  
山田 ひろし 様

**自分の魂を語り、仲間の信念を聞ける講座**

この講座では「自分の在り方がわかる」この言葉に関心を持ったのがスタートでした。毎回の課題を通して、「自分が何を大切に生きているのか」「自分がこれからどう生きていきたいのか」「何を伝えたいのか」など内省し、言語化できたことにより、自分の生きる方向性、進む方向性が明確になり、より高い熱量で話すことができました。

## 予定プログラム

※下記以外にも勉強会や個別相談、スタッフとの1on1 実施など細やかにサポートします。  
※毎回オンラインでの参加も可能です。

回	日時・場所	主な内容と得られること
第1回	4月21日(火) 10:00~17:30 【ビジョンセンター品川】	<b>シェアリングリーダーの基本、ファシリテーション技法、チームビルディング、スピーチの組み立て</b> ・相手を惹き付ける身だしなみとファシリテーション技法 ・影響力あるリーダーとしての基本姿勢と立ち方、声の使い方、緊張緩和の方法 ・わかりやすい話の構成と言葉選びのコツ
第2回	5月27日(水) 10:00~17:30 【オンライン】	<b>飽きさせないオンライン講座の構築法</b> ・魅力的なオンライン講座の設計法 ・効果的な視聴覚映像の使い方 ・オンラインでスグに使える体感ワーク習得
第3回	6月24日(水) 10:00~17:30 【ビジョンセンター品川】	<b>長期記憶に残す体感ワーク、ファシリテーション技法Ⅱ</b> ・研修や講座での「場づくり」の方法 ・参加型の体感ワークで心を動かす方法 ・感情や状況を演出するジェスチャー技法
第4回	7月29日(水) 10:00~17:30 【ビジョンセンター品川】	<b>深い内省を促すスピーチと関係構築法</b> ・聞き手を惹きつけ、人間関係を改善するスピーチ ・自己内省から価値観を発見する方法 ・相互支援、相互啓発を促進する方法
第5回	8月26日(水) 10:00~17:30 【ビジョンセンター品川】	<b>心をつかむ技術と想念のワーク</b> ・模擬講座の設計と実践 ・行動変容を促進するアプローチ法 ・「想い」が「伝わる」体感ワーク
第6回	9月30日(水) 10:00~17:30 【ビジョンセンター品川】	<b>リーダーシップ開発と総括</b> ・相手を成長に導くフィードバックの基本 ・周囲に良い影響を与えるリーダーとは？ ・全体総括と講義「今後5年、10年と活躍するために必要なこと」

修了証発行します(要件あり)

受講料 **33万円**(税込)

テキスト代、資料代を含みます。  
欠席された場合は  
動画視聴で補講が可能です。

お振込みは、お申込日から1週間以内にお  
願い致します。分割払いも承りますので、  
ご希望の方はご相談ください。

### ファイブベ이의提供する講座全体像



### プロフィール



メイン講師 いけだ えり  
**池田 絵里**

大学で臨床心理学を学び、卒業後は製薬メーカーに入社。その後、人材紹介・派遣会社にて、社員研修、転職支援活動を行う。その後、独立。一貫して「人の成長・変化」に興味を持ち、支援し続けている。FiveVai 人材開発事業に草創期

から関わり、理念型育成®による組織開発・人材育成でトップクラスの経験と実績を有する。



メイン講師 たけした ゆきえ  
**竹下 夕貴絵**

短期大学卒業後、大手製造メーカーへ就職。その後、教育機関にて企画開発、渉外として従事。結婚を機に退職後、自身の可能性を広げることで人の役に立ちたいと思い、「プロ講師養成講座(現シェアリングリーダー養成講座)」に参加。Fivevai の理念や行動指針に共鳴し、上場企業、金融機関、医療機関等で講師・組織変革コンサルタントとして、組織活性化に尽力している。



総合プロデューサー かとう よしひさ  
**加藤 芳久** 株式会社 Five Vai (ファイブベイ) 取締役 副社長

大学卒業後、大手旅行会社、人材育成コンサルティング会社を経て現職。これまでの講演、企業研修の受講者は累計 1 万人以上。登壇回数は 1,000 回を超える。研修業界の問題点を改善し、講師一人一人の力を高めるように、後進の育成にも力を注いでいる。新刊「売り上げを追わずに結果を出すリーダーが見つけた20の法則」では、多くのリーダーへ届けるべく、これまでの知見を惜しみなく伝えている。

テレビ、書籍などメディアでも注目!



掲載例

東洋経済オンライン  
プレジデントオンライン  
Yahoo ニュース 他

最新書籍

売上を追わずに結果を出す  
リーダーが見つけた  
20の法則 (かんき出版)